

JAK ROZPOZNAĆ CZY DZIECKO SIĘGA PO ŚRODKI ODURZAJĄCE?

Możliwe, że w Państwa środowisku szczęśliwie nie ma problemu narkotyków. Gdyby jednak taki problem zaistniał, czy wiemy jak się zachować, jak pomóc dziecku, które zaczęło brać, w jaki sposób ustrzec własne dziecko od wpływu osób eksperymentujących z narkotykami? Paradoksalnie mimo skali problemu narkotyki cały czas są tematem mitycznym i tabu. A narkotyki są wszędzie. Dlatego sprawą najważniejszą jest wczesne zapobieganie zażywaniu narkotyków.

Jeśli Wasze dziecko przysparza kłopotów wychowawczych, przestajesz je rozumieć, masz wrażenie, że tracisz z nim kontakt, należy zwrócić uwagę na zachowanie swojego dziecka.

1. Powody, dla których dzieci sięgają po środki odurzające:

- chęć przynależności do grupy
- chęć poczucia się lepszym
- naśladowanie starszych
- nieumiejętność odmawiania
- chęć sprzeciwienia się nakazom dorosłych
- szukanie sposobów, aby uwierzyć w siebie
- zaspokojenie ciekawości
- nuda
- chęć zwrócenia na siebie uwagi
- ucieczka od stresów

2. Symptomy zmian w zachowaniu sugerujące zażywanie narkotyków:

kontakt z rodziną

- Dziecko większość czasu spędza w swoim pokoju, unika wspólnych posiłków, prac, świąt.
- Nie chce uczestniczyć w odwiedzinach dalszej rodziny.
- Zostaje na noc poza domem lub znika na kilka dni bez pozwolenia.
- Nie chce rozmawiać o swoich znajomych i sposobach spędzania czasu.
- Nie informuje o wydarzeniach szkolnych (zebraniach, zmianach nauczyciela, uwagach).
- Nie dzieli się swoimi uczuciami odcina się od innych lub przyjmuje postawę obronną.
- Nie dopuszcza do siebie rozsądnych argumentów rodziny.
- Przynosi do domu różne rzeczy niewiadomego pochodzenia.

- Wywołuje rodzinne kłótnie.
- Manipuluje rodzicami.
- Wynosi z domu różne rzeczy.
- Nie przestrzega reguł domowych, nie słucha rodziców.
- Wraca do domu po wyznaczonej porze.
- Przestaje wypełniać obowiązki domowe.
- Kłamie.
- Obiecuje poprawę i łamie dane słowo.

kontakt z rówieśnikami

- Zrywa kontakt z dawnymi kolegami.
- Nawiazuje kontakt z tzw. trudną młodzieżą.
- Nie przedstawia nowych znajomych.
- Posługuje się slangiem związanym z narkotykami [diler, bajzel, ćpun, grzejnik, towar, dragi, materiał, amfa, setka, piguła, psylocyby, dżointy, kompot, kwas (LSD), zejście, zwała, zjazd, jazda, głód itp.]

nauka, szkoła

- Spóźnia się, opuszcza lekcje lub całe dni.
- Nie odrabia zadanych prac domowych.
- Dostaje słabsze oceny.
- Nie zalicza przedmiotów.
- Fałszuje usprawiedliwienia.
- Śpi na lekcjach.
- Zostaje wyrzucone ze szkoły.

sfera emocjonalna, poznawcza, fizyczna, etyki, prawna

- Miewa zmiany nastrojów, bywa smutne lub wesołe bez widocznej przyczyny.
- Miewa częste wybuchy gniewu.
- Występują u niego częste stany depresyjne.
- Może okazywać agresję słowną lub fizyczną (krzyczy, przeklina, trzaska drzwiami, prowokuje do bójki, bije członków rodziny).
- Zastrasza rodzeństwo.
- Mówi, że życie jest beznadziejne.
- Mówi o samobójstwie.
- Jest apatyczne, nie podejmuje żadnych konstruktywnych aktywności.
- Ma mniejszy szacunek do własnej osoby.
- Traci zainteresowanie dla cenionych wcześniej wartości.
- Traci motywację i dążenie do sukcesu.
- Zmniejszony zakres uwagi, problemy z koncentracją uwagi.
- Przejawia myślenie paranoidalne, magiczne.
- Przejawia niechęć do nauki.
- Mówi rozwlekłe, często powtarza się.

- Wykazuje zmiany wagi.
- Ma nieregularne okresy snu (za długie lub za krótkie).
- Nie śpi do późna, sypia w dzień.
- Częściej jest posiniaczone, poranione.
- Zanedbuje higienę osobistą i otoczenia.
- Nosi to samo ubranie.
- Ma przewlekły kaszel, inne dolegliwości dróg oddechowych.
- Zmienia nawyki żywieniowe.
- Ma przekrwione oczy, zwężone lub rozszerzone źrenice.
- Ma blizny.
- Obecne zachowania są sprzeczne z poprzednio uznawanymi wartościami
- Zastawia swoje lub cudze przedmioty.
- Okrada rodzinę.
- Traci zainteresowanie wiarą.
- Popełnia kradzieże w sklepach.
- Jest zatrzymane za posiadanie narkotyków, handel narkotyków.
- Dopuszcza się napadów, pobić, uprawia prostytutkę.

akcesoria narkotykowe, które można zaobserwować:

- naszywki z emblematami narkotyków na koszulkach, plecaku
- folia aluminiowa
- lufki, fifki, fajki wodne
- opakowania foliowe
- strzykawki, igły
- łyżki z brązowym nalotem

Jeżeli zauważają państwo wiele z podanych powyżej zmian w zachowaniu należy zgłosić się do poradni uzależnień i omówić to z terapeutą. Jeśli podejrzewamy, że dziecko zażywa jakiś substancje psychoaktywne, można zrobić mu test na obecność narkotyków w moczu. Są one dostępne w aptekach. Przed zastosowaniem testu należy uważnie przeczytać ulotkę zarówno pod kątem właściwego wykonania oznaczenia, jak również interpretacji otrzymanego wyniku. Pomoc uzależnionej osobie może tylko specjalista. W terapii oprócz uzależnionego dziecka powinna uczestniczyć również cała rodzina. W sytuacji, kiedy nastolatek zrozumie, że sam nie może poradzić z narkotykami i chce współpracować, terapeuta pomaga rodzicom i innym członkom rodziny.

3. Gdzie szukać pomocy?

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5 w Łodzi, ul. Kopernika 40
Tel. 42 637-16-08