

PRZED WIZYTĄ LOGOPEDYCZNĄ – PORADNIK

Jak uniknąć stresu dziecka związanego z pierwszą wizytą u logopedy?

Większość dzieci boi się wizyt u różnych specjalistów, a więc na wiadomość o pójściu do logopedy może reagować płaczem.

Stres związany z wizytą u logopedy może ujemnie oddziaływać na psychikę dziecka i wpływać niekorzystnie na wynik badania logopedycznego.

Jeżeli dziecko jest przerażone, płacze, chowa się lub ucieka, to nie da się go dokładnie zbadać, a co za tym idzie trudno jest postawić prawidłową diagnozę.

Podczas pierwszej wizyty u logopedy dziecko potrzebuje w szczególności troski, pocieszenia i wsparcia ze strony rodziców.

Oto kilka prostych wskazówek przydatnych podczas pierwszej wizyty u logopedy

- Uprzedźmy dziecko wcześniej (2-3 dni) o czekającej je wizycie.
- Wyjaśnijmy, kto to jest logopeda (pani/ pan, którzy potrafią ocenić, jak mówimy).
- Wytłumaczymy dziecku, dlaczego chcemy, by porozmawiał z nim logopeda.
- Porozmawiajmy z dzieckiem otwarcie o tym, że mamy wątpliwości co do jego prawidłowej mowy i chcemy by ocenił to specjalista.
- Idąc do logopedy możemy zaproponować, by dziecko zabrało swoją ulubioną zabawkę. Pomaga to złagodzić stres i lęk związany z wizytą w gabinecie logopedycznym. Ulubiony np. miś może pocieszyć, jest czymś dobrze znanym i przyjaznym dla dziecka.

Czego nie robić?

- Straszyć dziecka logopedą, czyli unikać uwag typu: *„Zobaczysz, jak logopeda usłyszcy jak ty mówisz to...”*
- Uczyć w pośpiechu głosek, z którymi dziecko sobie nie radzi.
- Przed wejściem do gabinetu przypominać dziecku o głoskach źle wymawianych np.: *„Tylko pamiętaj, mów ładnie – r.”*
- Ośmieszać nieprawidłową wymowę dziecka np.: *„Wstyd, żeby taki duży chłopiec jak ty tak niewyraźnie mówił.”*

Jak postępować w trakcie wizyty w gabinecie logopedycznym?

- By dziecko czuło się bezpieczniej, możemy je wziąć np. na kolana i przytulić.
- Nie odpowiadamy za dziecko na zadawane przez logopedę pytania.
- Przychylnie wypowiadamy się o logopedzie. Tłumaczymy dziecku, że specjalista pomoże pokonać trudności związane z mową.

Co robić po wizycie u logopedy?

- Powiedzmy dziecku, że było dzielne i jesteśmy z niego dumni, ponieważ ładnie współpracowało z logopedą.
- Jeżeli obiecaliśmy dziecku, że mu coś damy lub gdzieś z nim pójdziemy, dotrzynamy słowa. Dzięki temu będzie nam bardziej ufało i chętniej pójdzie na kolejną wizytę do logopedy.

Powodzenia !!!