

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Tytuł filmu	Krótki opis	Link
6 ćwiczeń na lepszy głos	Przyda się każdemu, kto pracuje z głosem i chce poprawić jego jakość. Jest to ważne, bo głos to część naszego wizerunku	https://www.youtube.com/watch?v=kZPv8V0snQs&list=RDCMUC061QSGH_bwNLH2sk-SOVrg&index=1
Korek	Filmik pokazuje, jak w prosty sposób za pomocą zwykłego korka poprawić swoją dykcję bez potrzeby żmudnych ćwiczeń ze specjalistą. Sposób ten nie zastępuje terapii wad wymowy dla osób, które tego potrzebują.	https://www.youtube.com/watch?v=uoa4xhzCuyA
Pozytywne społeczeństwo	Ciekawy film o uzależnieniu od telefonu. Dokładny opis procesu uzależnienia. Uzależnienie psychiczne, obawa przed utratą znajomych. Bardzo niebezpieczne skutki: problemy w nauce, agresja, wagary, konflikty z rodzicami, alkoholizm.	https://www.youtube.com/watch?v=fB0Fdm2ZlGk
Nasza Klasa (2007)	Estoński film fabularny w reżyserii <u>Ilmara Raaga</u> dotyczący problem przemocy w szkole. Film oparty jest na prawdziwych wydarzeniach. Film jest bardzo dobrze zagrany, szkoła/rzeczywistość wygląda jak w Polsce (pomijając liczebność klasy). Estetyka daleka od filmów edukacyjnych, budowanie napięcia bardziej przypomina teatr niż film sensacyjny. Koniecznie trzeba samemu obejrzeć zanim ktoś odważy się go puścić młodzieży. Moje ulubione pytanie po filmie: co by było gdyby ... ale nie mogę uprzedzać. Wystarczy oglądać ze świadomością, że oparty jest na faktach, a twórcy sprawili, że nie jest trudno w to uwierzyć.	

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

7 uczuć (2018)	Niech nie zmyli Was zwiastun: chyba musiał być taki, żeby nie spalić dramaturgii. Polecam nawet tym, którzy nie gustują w filmach Koterskiego, bo uniwersalny (każdy był dzieckiem, a jeśli tego nie pamięta, to jest dorosłym - niektórzy mieli problemy z innymi filmami, bo nie identyfikowali się z bohaterami, tu trudno o taki dystans.	Netflix
Nienormalni (1990)	Dokument, ale z fabułą, klasyka, nie wypada nie znać	https://ninateka.pl/film/nienormalni-jacek-blawut
Family Man	Można oglądać z dziećmi, ciepła komedia z dobrym przesłaniem trafiającym w siedzenie w domu	https://www.cda.pl/video/3152009c1
Temple Grandin (2010)	Nagrodzona siedmioma statuetkami Emmy historia autystycznej kobiety, która mimo przeciwności losu osiągnęła w życiu sukces i spełniła swoje marzenia. Temple Grandin urodziła się z autyzmem i zaczęła mówić dopiero w wieku czterech lat. Dziewczynka miała trudności w szkole i nie radziła sobie w kontaktach z innymi ludźmi. Zawsze jednak mogła liczyć na wsparcie ze strony matki, która robiła wszystko, by córka prowadziła normalne życie. Temple dużo czasu spędzała na farmie wujostwa, gdzie nauczyła się miłości i współczucia dla zwierząt. Jako dorosła kobieta zaangażowała się w propagowanie wiedzy o autyzmie i właściwym traktowaniu zwierząt rzeźnych. Zaprojektowała wiele specjalnych urządzeń do humanitarnego ich uboju. Jej działania zostały docenione m.in. przez międzynarodową organizację PETA. Dziś jest cenionym naukowcem - profesorem na Stanowym Uniwersytecie w Kolorado.	

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Nuggets	Film prezentuje czym jest uzależnienie i jakie są jego mechanizmy. Można obejrzeć z dziećmi i młodzieżą w każdym wieku. I na podstawie tej krótkiej animacji wyjaśnić mechanizmy uzależnienia.	https://www.youtube.com/watch?v=HUnGLgGRJpo
Fala (2008)	Film opowiada historię prawdziwego eksperymentu. Nauczyciel w niemieckim liceum ma przeprowadzić lekcję na temat źródeł dyktatury. Aby uczniowie dobrze to zrozumieli, organizuje zajęcia praktyczne - grę z podziałem na role, mundurami, przynależnością do elitarnej organizacji (tytułowa Fala). Uczniowie szybko zapominają, że to gra. Pojawia się przemoc wobec innych, wykorzystywanie władzy, poniżanie i straszenie. Film pokazuje, że faszyzm może się odrodzić. Pokazuje też mechanizmy, które są potrzebne do omotania ludzi. Doskonały na zajęcia z historii/ języka polskiego jako podsumowanie II wojny światowej, np. przy okazji omawiania "Kamieni na szaniec"	https://www.cda.pl/video/2492964db/vfilm
Siła spokoju (2006)	Pozycja obowiązkowa dla osób, które interesują się takim pojęciem jak Mindfullnes. Niesie ze sobą bardzo pozytywne przesłanie. Doskonale nadaje się do obejrzenia z młodzieżą w tym niełatwym czasie. Film jest ekranizacją autobiograficznej powieści Dana Millmana „Droga miłującego pokój wojownika". Jeśli się smucisz- żyjesz przeszłością. "Jeśli się smucisz – żyjesz przeszłością, jeśli się boisz – żyjesz przyszłością, jeśli jesteś spokojny – żyjesz tu i teraz."	https://www.youtube.com/watch?v=63_lwapPTY
Homo Tabletis	Krótka propozycja wskazuje wpływ na mózg oraz zagrożenia wynikające z udostępniania małym dzieciom elektroniki. Skierowana do rodziców i nauczycieli. (Trwa 2 min. 48 s., czyta K. Czubówna. Doskonały materiał na spotkanie dla rodziców zamiast suchego wprowadzania do pogadanek o nadużywaniu mediów elektronicznych, przypis Maciek, przepraszam, że się tu wtrącam, potem się to usunie).	https://youtu.be/YmX20QCtBvw

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Gadki z psem	Krótki (5- minutowy) film animowany w formie historii skierowany do dzieci, który wpisuje się w profilaktykę wykorzystywania seksualnego w ich grupie wiekowej. Przekazuje istotne fakty oraz wzmacnia u nich asertywność.	https://youtu.be/70jkbhY6Nx4
Na zawsze (2015)	Półgodziny film poruszający tematykę relacji nastolatków w cyfrowym świecie mediów oraz zagrożeń, które są z tym związane. Temat sextingu oraz konsekwencji (trudnych emocji, depresji). Skierowany do nastolatków oraz wartościowy dla ich rodziców i nauczycieli.	https://youtu.be/XH6MEbuvihE
Sex Education	W tragikomiczny sposób przedstawia problemy współczesnych nastolatków dotyczące ich seksualności, choć nie tylko. Młodzieńcza miłość, problemy w komunikacji z rodzicami, ale także między rówieśnikami. Ciekawa propozycja dla rodziców i nauczycieli, którzy spojrzą na problem z perspektywy nastolatka, jak również ciekawa dla nastolatków ze względu na poruszenie tematów trudnych i ich bliskim. Serial może być wstępem do rozmów/dyskusji pomiędzy rodzicami i nauczycielami, a młodymi ludźmi.	Netflix, serial
Błąd systemu (2019)	Reżyseria: Nora Fingscheidt (Niemcy) Historia 10 letniej dziewczynki Benni. Traumatyczne przeżycia wywołują u niej ataki agresji. Starania wielu ludzi z szeroko pojętej sfery opiekuńczo-leczniczej nie przynoszą pozytywnych efektów. Benni ma matkę i rodzeństwo, ale nie może z nimi mieszkać. Bardzo chciałaby być “normalna” i być z rodziną. Dramatyczne starania nie udają się. Ciekawy jest wątek opiekuna szkolnego. Zabiera on Benny do domu w lesie z dala od ludzi i miejskiego zgiełku. Obserwujemy rodzącą się między nimi przyjaźń. Pozwala ona na zminimalizowanie ataków agresji, niestety na krótko. „Błąd systemu” bardzo szybko angażuje emocjonalnie, buduje napięcie. Polecam!	

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Kafarnaum	Reżyseria: Nadine Labaki (libańsko-francusko-amerykański 2018) To wstrząsająca opowieść o chłopcu, który pozwał swoich rodziców za to, że się urodził. Zejan – 12 letni chłopiec mieszka z rodziną w libańskich slumsach. Jego rodzice są tak biedni, że nie są w stanie nawet zarejestrować rodzących się dzieci. Świetna rola Zejana, prawdziwego uchodźcy z Syrii. Zachęcam do obejrzenia!	
Kieł (2009)	Reżyseria: Giorgos Lanthimos (Grecja) Trójka nastolatków odizolowana przez rodziców od społeczeństwa. Dom na obrzeżach miasta, otoczony wysokim murem. Dzieci nigdy nie wyszły poza obszar posiadłości. Film trzyma w napięciu. Polecam!	
Atypowy	Serial przedstawia problematykę zaburzeń ze spektrum autyzmu z perspektywy rodziny nastolatka z autyzmem. Serial w sposób zabawny, ale też przystępny pokazuje z jakimi problemami zmagają się osoby z ASD oraz ich rodziny.	Netflix
Kumpel terapeuta	Serial przedstawia życie nastoletniego chłopka, zmagającego się z zaburzeniami lękowymi.	Netflix
Cudowny chłopak	Film powiada o nietolerancji, uprzedzeniach i samotności, której doświadcza dziecko z chorobą genetyczną. Zwraca uwagę na wartość człowieka, którą można dostrzec dopiero gdy uwolnimy się od stereotypów, zahamowań i otworzymy się na drugiego człowieka.	https://www.filmweb.pl/film/Cudowny+chopak-2017-776387
13 powodów (2017)	Serial sezon pierwszy (wystarczy), opowiada o uczennicy szkoły średniej, która popełniła samobójstwo po serii zdarzeń z różnymi osobami ze szkoły. Doskonały na lekcje z wychowawcą, do omówienia spraw związanych z poszanowaniem godności drugiej osoby, liczeniem się z jej uczuciami, o granicach których nie powinno się przekraczać.	Netflix

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Twardziele (2013)	Norweski film o przemocy między rówieśnikami i o bohaterstwie, które tkwi w każdym człowieku. Pokazuje zarówno przyczynę przemocy, jak i skuteczne rozwiązanie jakim jest przeciwstawianie się, oparte na przyjaźni, szczerości i wspólnym działaniu.	
Felix (2013) RPA	opowieść o chłopcu, który marzy o tym, żeby zostać muzykiem - saksofonistą, jak jego nieżyjący tata. Jego planom kategorycznie przeciwstawia się mama, woli aby poświęcił się nauce.	
Wicher (2013)	Niemiecki film opowiadający historię nastoletniej Miki, która z powodu problemów w szkole zostaje wysłana na wakacje do babci prowadzącej stadninę. Film o trudnych relacja między pokoleniami, które poprawić może wspólna pasja.	
Mecz życia (2014)	Niezwykła historia radzenia sobie ze śmiertelną chorobą i ze stereotypami przez dzieci i dorosłych. Opowieść o pasji i wierze w marzenia, ale przede wszystkim o trudnych relacjach między rodzicami i dziećmi.	
Sala samobójców. Hejter (2020)	Genialny film pokazujący jak hejt może zniszczyć życie, jak jeden człowiek jest w stanie manipulować informacją i wpływać na nasze postrzeganie rzeczywistości. Dobre podłoże do dyskusji o wpływie mediów na nasze życie, ale również o moralności, etyce i przyzwoitości.	
Aż do kości (2017)	Film o nastolatce z anoreksją i o tym, z czy musi się mierzyć w swojej chorobie.	Netflix
Łatwa Dziewczyna (2010)	Film przedstawiający obraz amerykańskiej szkoły przepełnionej hipokryzją i nietolerancją, mówiący o tym, jak jedno małe kłamstwo może zniszczyć życie.	
Billy Elliot	Cudowny film o tym jak ważne jest pozwolenie dziecku na rozwój jego pasji i zainteresowań bez uprzedzeń i stereotypów. Film o chłopcu, który chce tańczyć.	https://www.filmweb.pl/Billy.Elliot

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Dyskryminacja (nie) w naszej szkole	Dający do myślenia krótki filmik o dyskryminacji w szkole. Dla młodzieży.	https://www.youtube.com/watch?v=mqaqXEv4TDc
Carrie Pilby	Film o nastolatce, o tym, że warto w życiu kierować się swoimi zasadami i mieć własny kręgosłup moralny. Lekki i przyjemny w oglądaniu.	https://www.filmweb.pl/film/Carrie+Pilby-2016-734131
Buntownik z wyboru	Klasyka Film o tym jak w każdym, również niepozornym człowieku może być ukryty wielki talent i jak warto pozwalać go wydobywać Film o tym, że warto wierzyć w drugiego człowieka.	https://www.filmweb.pl/film/Buntownik+z+wychoru-1997-21
Stowarzyszenie umarłych poetów	Świetnie zagrany film pokazujący charyzmatycznego nauczyciela, który w niekonwencjonalny sposób rozbudza w uczniach elitarniej, konserwatywnej szkoły miłość do poezji oraz samodzielnego patrzenia na świat.	https://www.filmweb.pl/Stowarzyszenie.Umarlych.Poetow
Pręgi	Poruszający film o wpływie dzieciństwa na dorosłe życie, jak kary fizyczne wobec dziecka rzutują na jego problemy w dorosłym życiu, na próby budowania bliskich relacji.	
Sekrety i kłamstwa	Jaki wpływ na nasze życie mają rodzinne sekrety, bardzo wzruszający film.	
Fala	Serial o buncie nastolatków przeciw kapitalistycznym wartościom; film pokazuje narodziny przyjaźni między nastolatkami związanymi wspólnym celem, ale też indywidualne powody przyłączenia się do anarchizującej grupy, dyskusyjne metody działania w osiągnięciu celu grupy, działanie social mediów w rozprzestrzianiu się idei. Ważne do dyskusji z młodzieżą są tu osobiste motywacje w angażowaniu się w działania grupy, która głosi jakąś ideę (często jednostka nie jest zainteresowana samą ideą). Znów dyskusja na temat dobra i zła, wpływu grupy na nasze działanie.	Natflix, serial

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Pan od muzyki	Film opowiadający o tym, jak podejście nauczyciela, jego metody wychowawcze mogą wpłynąć na rozwój uczniów, odkrycie u nich talentów, które zaważą na ich przyszłej karierze.	
Juno	Szesnastoletnia dziewczyna zachodzi w ciążę, film pokazuje, jak sobie poradzi z tym problemem, jakie znajdzie rozwiązanie trudnej życiowej sytuacji.	
Doskonały świat	Film o przyjaźni między uciekinierem z więzienia i porwanym przez niego chłopcem; film do dyskusji o potrzebach małego dziecka, których nie zaspakajają rodzice, przeżywaniu sprzecznych emocji, o niejednoznacznym wymiarze dobra i zła w ocenie ludzi.	
Beka z grubej	Krótki film o anoreksji.	https://youtu.be/i6Af6_q6OIU
Sieciaki.pl - Nie wszyscy internauci mają dobre zamiary	Film z serii sieciaki.pl o bezpieczeństwie w Internecie i o tym, aby nie ufać ludziom poznanym w sieci.	https://youtu.be/jXPJgcbc1zQ
Kotki w piwnicy	Film o tym, żeby nie ufać ludziom spotkanym na ulicy.	https://youtu.be/DZqz69e06uQ
Był sobie pies cz. I i II	Historia przyjaźni człowieka z psem w wielu wcieleniach. Ciekawa historia rodzinna dla młodszych i starszych.	
Iniemamocni	Film animowany opowiadający o sile rodziny, wspieraniu się i odkrywaniu siebie. 3 części	https://www.filmweb.pl/Iniemamocni
Wielka szóstka	Film animowany. Pełna humoru opowieść o niezwyklej przyjaźni pomiędzy młodym geniuszem Hiro a jego robotem o wielkiej posturze i wielkim sercu.	https://www.filmweb.pl/film/Wielka+Sz%C3%B3stka-2014-685183

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Co gryzie Gilberta Grape?	Historia rodziny Grape, miłości rodzinnej, braterskiej, zmaganiach z przeciwnościami losu.	https://www.filmweb.pl/Co.Gryzie.Gilberta.Grapea
W pogoni za szczęściem	Film oparty na faktach. Chris, samotny ojciec pozbawiony domu, stara się mimo przeciwności losu o posadę w biurze maklerskim.	https://www.filmweb.pl/W.Pogoni.Za.Szczesciem
Mamma Mia!	Film zdecydowanie poprawiający nastrój! Koniecznie trzeba obejrzeć i zaśpiewać a także zatańczyć!	https://www.filmweb.pl/film/Mamma+Mia-2008-375547
Forrest Gump	Historia człowieka, który na skutek licznych zbiegów okoliczności i darów losu bierze udział w najważniejszych wydarzeniach swej epoki.	https://www.filmweb.pl/Forrest.Gump
Coco	film animowany - opowiada historię dwunastoletniego chłopca Miguela Rivery, który mieszka z wielopokoleniową rodziną i marzy o zostaniu piosenkarzem, co nie podoba się najbliższym.	https://www.filmweb.pl/film/Coco-2017-752260
Kampania - Kochany tatuś	Kampania ta, to dobry pretekst do rozmowy na temat reagowania na sytuacje które uważamy za nieodpowiednie – nawet jeśli są one z pozoru nieznaczącymi komentarzami. Ten krótki film pokazuje, dwa główne zagadnienia, które warto omówić z nastolatkami: Jak drobne przytyki, złośliwości czy nieodpowiednie żarty mogą wpływać na osobę, do której są kierowane Że brak reakcji jest niemą zgodą	https://www.youtube.com/watch?v=_AddWgpcJBo
Mini seriale dla najmłodszych	Playlista z króciutkimi materiałami dla młodszych dzieci (w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym) zawierających ciekawostki przyrodnicze a także scenki po angielsku i niemiecku, które możemy wykorzystać do nauki tych języków.	https://www.youtube.com/playlist?list=PL6PiE9Ad0i1O4WikwZYamWErWqfX3je18

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Bezpieczeństwo w sieci/ Cybernauci	Krótki materiał traktujący o istotności zabezpieczania swoich danych w sieci oraz o rozważnej ich “dystrybucji”. Raczej dla nastolatków.	https://www.youtube.com/watch?v=jldcaXHalXU
Odlot	To film, który może być pretekstem do rozmów - zarówno z młodszymi jak i starszymi dziećmi na całe mnóstwo tematów. Przykładem może być zagadnienie przemijania i śmierci bliskiej osoby, szacunku wobec osób starszych, a także odwadze w podążaniu za swoimi marzeniami.	https://www.filmweb.pl/Odlot
Autyzm - piękniejszy umysł	Materiał raczej dla rodziców i nauczycieli, który w naukowy, ale przystępny sposób omawia kwestię Autyzmu.	https://www.youtube.com/watch?v=thqQ-hPcChg
(Nie)widzialna nastoletnia depresja	Krótki film znanego w gronie nastolatków Youtubera, traktujący o depresji. Dobry początek do rozmowy na temat tych zaburzeń.	https://www.youtube.com/watch?v=_96_Ck_w_gw
Depresja. Co robić? Czego nie robić?	Filmik traktujący o depresji z praktycznymi radami dla osób bliskich osobie cierpiącej na to zaburzenie.	https://www.youtube.com/watch?v=cqM1HSckt5s
My dzieci z dworca ZOO	Klasyczny film traktujący o problemie uzależnienia od narkotyków i jego konsekwencjach. Pokazuje w dobitny sposób, jak autodestrukcyjny to nałóg.	https://www.filmweb.pl/My.Dzieci.Z.Dworca.Zoo
Wow English tv	Kanał na You Tube pomocny w nauce angielskiego dla dzieci – od maluchów do szkoły podstawowej	https://fdds.pl/
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Strona Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę – zawiera materiały edukacyjne na temat przemocy doświadczanej przez dzieci, zarówno dla dzieci jak i rodziców, adresy placówek niosących pomoc w tym obszarze, a także ofertę szkoleniową.	https://fdds.pl/
Alfabet	Dokument opowiada o różnych metodach wychowywania dzieci i ich wpływie na rozwój intelektualny jednostki.	https://www.filmweb.pl/film/Alfabet-2013-690266

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzyć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Polowanie	Podopieczna Lucasa, który jest nauczycielem w przedszkolu oskarża go o molestowanie seksualne. Mężczyzna robi wszystko, aby udowodnić swoją niewinność.	https://www.filmweb.pl/film/Polowanie-2012-640318
Captain Fantastic	Ojciec sześciorga dzieci wychowuje swoje pociechy z dala od cywilizacyjnego świata. Przychodzi jednak dzień, w którym wszyscy muszą wrócić do realnego otoczenia	https://www.filmweb.pl/film/Captain+Fantastic-2016-720204
Siła strachu	Fabula kręci się wokół psychologa oraz jego kilkuletniej córeczki, która straciła matkę w wyniku samobójstwa. Ojciec dla dobra dziecka postanawia zmienić ich dotychczasowe życie, by pomóc córce otrząsnąć się po szoku i wrócić do normalnego życia. Ale nie do końca się to udaje.	https://www.filmweb.pl/Sila.Strachu
Przychodzi facet do lekarza	Pierwszy w zestawieniu film dotyczący hipochondrii. Jak można się domyślić zaburzenie to zostało przedstawione w komiczny i przejawiony sposób. Główny bohater jest fizycznie zdrow jak koń, jednak panicznie boi się chorób, zarazków i bakterii. Swoją obsesją uprzykrza życie jedynego przyjaciela, który równocześnie jest jego lekarzem. Co i rusz trafia do gabinetu lekarskiego lub szpitala z kolejnymi dolegliwościami zagrażającymi życiu. Przyjaciel na różne sposoby próbuje mu pomóc, jednak nieskutecznie. W końcu, w wyniku splotu naprawdę niewiarygodnych okoliczności, główny bohater zostaje aresztowany i wsadzony do więzienia, gdzie doświadcza terapii szokowej.	https://www.filmweb.pl/film/Przychodzi+facet+do+lekarza-2014-703065
Lady Bird	To pozornie klasyczna opowieść o dojrzewaniu, jakich kino widziało już wiele. Ale naturalność, szczerść i prostota, z jaką Gerwig prowadzi swoich bohaterów, zasługują na wyraz najwyższego uznania. Świat Lady Bird rozpada się co chwilę na tysiące pytań, problemów, decyzji i działań, jednak reżyserka nie wartościuje postępowania swojej bohaterki, a każdy z jej problemów traktuje z równym szacunkiem.	https://www.filmweb.pl/film/Lady+Bird-2017-762864

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

<p>Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham</p>	<p>Dokument obrazujący pracę znanego krakowskiego psychiatry i psychoterapeuty – Bogdana de Barbaro. Bohaterkami dokumentu są jego pacjentki: matka i córka. Widzowie obserwują pięć spotkań terapeutycznych, które są bardzo intensywne i wyczerpujące. Film pozwala przyrzeć się procesowi psychoterapii od środka a także zerwać ze stereotypami oraz fałszywymi wyobrażeniami na jego temat.</p>	<p>https://www.filmweb.pl/film/Nawet+nie+wiesz%2C+jak+bardzo+Cic4%99+kocham-2016-765221</p>
<p>Pokolenie P [Prozac Nation]</p>	<p>Dramat obrazujący losy młodej dziewczyny wkraczającej w dorosłość ze sporym bagażem doświadczeń. Jest niestabilna emocjonalnie, ma chwiejne nastroje, często reaguje agresją. Ucieka w świat przypadkowego seksu, narkotyków, alkoholu i pracy. W końcu dopada ją depresja. Jak się dowiadujemy, jest to kolejny epizod wyleczonej wcześniej choroby. Warto wiedzieć, że dzieło to jest adaptacją książki Elizabeth Wurtzel „Pokolenie P”, która jest jej autobiografią.</p>	<p>https://www.filmweb.pl/Pokolenie.P</p>
<p>Poradnik pozytywnego myślenia</p>	<p>Sam tytuł może i niezachęcający, ale wart polecenia. Filmweb opisuje ten film jako dramat, komedię i to trafne zaklasyfikowanie. Główny bohater po 8 miesiącach pobytu w szpitalu psychiatrycznym opuszcza go i stara się funkcjonować z chorobą afektywną dwubiegunową. Na swej drodze spotyka równie chwiejną dziewczynę i jak możecie się domyślić, film kończy się happy endem. Także z tego powodu warto obejrzeć. Poza tym to doskonałe studium objawów ChAD-u, a przy okazji również nerwicy natręctw.</p>	<p>https://www.filmweb.pl/film/Poradnik+pozytywnego+my%2C5%9Blenia-2012-506803</p>
<p>Facet który się zawiesił</p>	<p>Film opowiada o młodym mężczyźnie, który zapadł na ostry zespół depersonalizacji. Mimo, że odwiedza kolejnych psychiatrów, łyka niezliczone ilości leków, poddaje się terapii na niewiele się to zdaje. W końcu jednak godzi się ze swoją chorobą, zmienia swoje nastawienie. Nie ma cudownego uzdrowienia, jest za to akceptacja takiego stanu rzeczy. Z punktu widzenia pacjenta psychiatrycznego bardzo ważny film.</p>	<p>https://www.filmweb.pl/film/Facet%2C+kt%C3%B3ry+si%C4%99+zawiesi%C5%82-2007-322572</p>
<p>Sylvia</p>	<p>Biograficzny film o poetce Sylvii Plath. Traktuje on o jej chorobie afektywnej dwubiegunowej, próbach samobójczych, problemach małżeńskich. Niestety nie ma happy endu, ale także dlatego jest on bardzo poruszający...</p>	<p>https://www.filmweb.pl/Sylvia</p>

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Porozmawiajmy o Kevinie	Czy matczyzna miłość ma granice? Wydaje się, że tytułowy bohater filmu Lynne Ramsay z premedytacją poszukuje twierdzącej odpowiedzi na to pytanie, czyniąc poligonem doświadczalnym rodzinny dom.	https://www.filmweb.pl/film/Musimy+porozmawia+%C4%87+o+Kevinie-2011-485802
Helen	Tytułowa bohaterka, nauczycielka muzyki, zapada na depresję kliniczną. Doskonały dla ludzi, którzy tak naprawdę nie wiedzą, czym jest depresja. Mówiący o tym, że zdecydowanie warto być cierpliwym.	https://www.filmweb.pl/film/Helen-2009-459059
Jak zostać królem (2010)	Opowieść o niezwyklej relacji pacjent-terapeuta. Pacjent to przyszły król Anglii, terapeuta zaś jest australijskim specjalistą o wyjątkowych metodach pracy nad wymową. Wynikiem terapii jest odnalezienie własnego głosu i możliwość wypełniania królewskich obowiązków. A jako efekt uboczny wielka przyjaźń łącząca obu mężczyzn.	
Begin Again (2013)	Przygnębiony producent muzyczny rozpoczyna współpracę z młodą piosenkarką. Miło się ogląda i słucha. No i można zobaczyć, że nie tylko kasa się liczy.	
Piękny umysł (2001)	Geniusz matematyczny za wszelką cenę pragnie opracować teorię, dzięki której zostanie cenionym naukowcem. Przeszkodą staje się jego stopniowo rozwijająca choroba.	
Obdarowani (2017)	Samotny mężczyzna, w małym miasteczku na Florydzie wychowuje genialne dziecko - swą wybitnie uzdolnioną siostrzenicę. Babcia dziewczynki natomiast ma zupełnie odmienny pomysł na edukację wnuczki. Po wielu bolesnych starciach, dorośli potrafią się w końcu porozumieć. W imię dobra dziecka. Pozytyw!	

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

W głowie się nie mieści (Inside Out), 2015	Opowieść o każdym z nas. Radość, Strach, Gniew, Odraza i Smutek - znamy to dobrze! Forma jakby dla dzieci, jednak nie dajcie się zwieść, dorośli też skorzystają.	
Życie animowane	Bardzo dobry dokument o chłopcu z autyzmem i podjętej "walce" o komunikację z nim.	https://www.filmweb.pl/film/%C5%BBycie+animowane-2016-757194
Max i Mary	Animacja mówiąca o trudnościach w relacjach, przyjaźni i Zespole Aspergera.	https://www.cda.pl/video/2042622c6
Dlaczego sięgają po żyletki? Depresja u nastolatków.	Poruszająca rozmowa z nastolatką, która doświadczyła depresji	https://www.youtube.com/watch?v=-DFRMheaXsM
Smutek czy depresja? Trudne stany emocjonalne dzieci	Ciekawy wykład pani psycholog, dotyczący niepokojących zachowań dzieci oraz sposobów reagowania na nie.	https://www.youtube.com/watch?v=wlsUN4VOcGs
Nietykalni (2011)	Reż. Olivier Nakache, Eric Toledano (2011) - pełny pozytywnej energii film, o tym, jak niepełnosprawni mogą odnaleźć szczęście i radość w codziennym życiu.	
Hanami kwiat wiśni (2008)	Film dla ducha i nie tylko. Bardzo klimatyczny, wzruszający. Z przesłaniem, żeby nie rezygnować z marzeń i nie odkładać ich na później.	
Kolorowe pończochy (1960), Małe dramaty (1958) i Abel twój brat (1970)	Trzy filmy bardzo stare, ale pokazujące, że choć zmieniła się sceneria, to problemy z jakimi zmagają się dzieci są uniwersalne. Reżyserem tych filmów jest Janusz Nasfeter.	https://www.ipla.tv/szukaj?q=Nesfeter&seeker_top_category=WSZYSTKIE
Panna Nikt (1996)	Piętnastoletnia Marysia Kawczak (Anna Wielgucka), wraz ze swoją rodziną, przeprowadza się z prowincji do wielkiego miasta. Nie jest jej łatwo przystosować się, zwłaszcza że musi odnaleźć się też w nowej szkole.	

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Parenting	Film o depresji, który powinien zobaczyć każdy rodzic.	https://parenting.pl/film-ktory-powinien-zobaczyc-kazdy-rodzic-porusza-temat-depresji
Plac Zabaw	Reż. Bartosz Kowalski (2016) - film, dla którego inspiracją były, o zgrozo, prawdziwe wydarzenia. Powinien uwrażliwić rodziców na wszelkie przejawy okrucieństwa wśród dzieci, skłonić ich do refleksji, jak mogą im zapobiegać. Być może nie doszłoby do tragedii, gdyby bohaterowie mieli obok siebie uważnych, empatycznych dorosłych.	
Cześć Tereska (2001)	Reż. Robert Gliński (2001) Film opowiada historię deprawacji młodej, wchodzącej w dorosłość dziewczyny, która wywodzi się z typowego polskiego blokowiska. Tereska wychowywana przez biednych, ledwo dających sobie radę rodziców, początkowo jest grzecznym dzieckiem. Jednak w trudnym okresie dojrzewania, bez wzorców, osamotniona i bez oparcia w rodzicach wpada w złe towarzystwo.	
Galerianki (2010)	Reż. K. Rosłaniec (2009) - dorastające gimnazjalistki, ubrane w krótkie spódniczki, ciasne bluzki i charakterystyczne kozaczki, snują się po centrach handlowych w poszukiwaniu sponsorów. W zamian za seks otrzymują prezenty - ubrania, kosmetyki, telefony komórkowe.	
Whiplash	Reż. D. Chazelle, film opowiada historię młodego człowieka, który miał pasję i marzenia, ale niestety spotkał na swojej drodze sfrustrowanego nauczyciela.	
Sala samobójców (2011)	Reż. Jan Komasa, opowieść o zagubionym nastolatku, dla którego śmiertelną pułapką okazał się świat gier komputerowych.	
Polowanie (2012)	Historia nauczyciela niesłusznie oskarżonego o molestowanie seksualne. Film pokazuje jak niesłuszne oskarżenie wpływa na życie dobrego człowieka; jak lęk zostaje do końca życia.	Netflix

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Czarny Łabędź (2010)	Studium psychologiczne choroby psychicznej na tle słynnego przedstawienia baletowego „Jezioro Łabędzie”	
Black mirror (Czarne lustro)	Serial porusza temat wpływu nowoczesnych technologii na nasze życie. Niektóre z odcinków wstrząsające.	Netflix, serial
Czarnobyl (2019)	Miniserial, opowiadający historię wybuchu elektrowni jądrowej w Czarnobylu w 1986 roku. Zapada w pamięć.	
Rodzina od zaraz (2018)	Film porusza temat adopcji. Adopcja to trudny proces, zarówno dla dzieci jak i rodziców adopcyjnych. W przystępny sposób, czasem z humorem, opowiada jakie emocje, stany pojawiają się po każdej ze stron.	
Europa, Europa (1990)	Historia żydowskiego chłopca, który zostaje uznany za prawdziwego Aryjczyka. Historia prawdziwa.	
Zaklinacz koni (1998)	Historia przyjaźni i radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych.	
Podwójne życie Weroniki (1991)	Psychologiczno-poetyczny film o życiu dwóch kobiet.	
Obietnica (2014)	Film o problemach współczesnej młodzieży w wielkim mieście, o pierwszych miłościach i trudnych decyzjach zmieniających całe życie	
Słowo na A	Serial BBC – historia rodziny wychowującej synka z autyzmem.	
Znikające dzieci	Na kanale Reżysera Życia w serwisie YouTube krótki, bardzo ważny, poruszający film, o depresji wśród dzieci i młodzieży.	
Między słowami (2003)	Spokój, ciepłe uczucie i klimaty Tokio.	https://www.filmweb.pl/reviews/recenzja-filmu-Mi%C4%99dzy+s%C5%82owami-1686

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi
Propozycje filmów, które warto obejrzeć ze względu na pracę z dziećmi i młodzieżą

Dzień świstaka (1993)	Prezenter telewizyjnej prognozy pogody, pewny siebie Phil Connors, przyjeżdża do miasteczka Punxsutawney. Ma zrelacjonować przebieg corocznego święta zapowiadającego nadejście wiosny – Dnia Świstaka. Pod koniec dnia dochodzi do wniosku, że to był najgorszy dzień w jego życiu. Kiedy budzi się następnego ranka orientuje się, że znów przeżywa to samo – zamyka się pętla czasu, a dzień 2 lutego trwa w nieskończoność. Historia powtarza się jeszcze wiele razy.	https://player.pl/playerplus/filmy-online/dzien-swistaka
Czekolada (2000)	Magiczna, czasem baśniowa opowieść o dobru i złu, o braku tolerancji i harcie ducha, o ludziach, którzy mogą zmienić swoje życie, jeśli tylko tego zechcą. Pozytywnym czynnikiem, takim katalizatorem zdarzeń, jest tym razem masa z nasion kakaowca, popularnie zwana czekoladą, która – według głównej bohaterki, zbliża ludzi, pomaga im zapomnieć dawne urazy oraz otworzyć się na nowe doznania.=	https://www.filmweb.pl/film/Mustang-2015-742573
Małe kobietki	Film o radzeniu sobie w trudnych sytuacjach i czasie. O dojrzewaniu dorastaniu dziewcząt i sile więzów rodzinnych	https://www.filmweb.pl/film/Mustang-2015-742573
Mój piękny syn (2019)	Film o uzależnieniu od narkotyków i sile relacji ojciec – syn i więziach rodzinnych.	https://www.filmweb.pl/film/M%C3%B3j+pi%C4%99kny+syn-2018-792243
Powrót Bena (2018)	Film o uzależnieniu od narkotyków i sile relacji ojciec – syn.	https://www.filmweb.pl/film/Powr%C3%B3t+Bena-2018-811365
Mustang (2015)	Film o dorastaniu i dojrzewaniu, więziach siostrzanych.	https://www.filmweb.pl/film/Mustang-2015-742573
Opowieść	Film opowiada o mechanizmie, jaki stosuje trener pedofil, wyparciu doświadczeń i usprawiedliwianiu agresora przez ofiarę oraz uświadomieniu sobie w końcu przez ofiarę krzywdy. Zapada w pamięć	